

布施的最高境界

◎ 觉诚法师

佛教的五戒，第一条是不杀生戒，也就是尊重他人的生命。我们一视同仁地对待所有人，不因种族或语言差异而有所分别，甚至会互换角色，站在对方的角度，设身处地地为别人着想。

为何佛教徒都有这样的心态与气度呢？这源于佛陀最高境界的教诲——从小我到自我，从自我到无我。在佛教的经典里面，最能将此表现得淋漓尽致的是《金刚经》。如同经题，我们的心像金刚石（钻石）般的坚强、扎实、发亮，经过几千万年的沉潜、积累，酝酿在泥土里面，人们将之发掘、开采、琢磨与雕刻，在千锤百炼中，淬炼成大家最喜爱的珍宝。

心住正法，如如不动

《金刚经》讲述着佛陀朴实的修道生活，他跟我们一样，要去托钵、吃饭、洗足、修行养慧命，但佛陀不贪著，他将托钵的食物普同供养，吃完饭后，还要让弟子们请法。

须菩提尊者于是问佛陀：「请问佛陀，我们学佛的人应该发什么心？菩萨应该存什么样的心念呢？」佛陀开示：「学佛的人，心应该要很明朗，因为这颗心能造天堂，也能造地狱。」可见好与坏都由这颗心而起。

一般人不会好好地观照我们的这颗心，因为我们习惯跟着念头而转，看到好

的，就不假思索地去追求；看到不好的，也随波逐流地跟着学习，因为把持不住自己的心，从而种种烦恼丛生。表面上看似满足、圆满，却没有真正跟内心里面的金刚、神圣、般若相应，所以招感恶念，造下种种恶业，产生种种苦。

若从《金刚经》的教法来说，当人家毁谤你的时候，你要用什么心来应对？如何来降伏这颗难过的心？如何面对问题？佛陀指导我们要「无住」，无住在哪里？也就是不住在毁谤里面、不住在人家的称赞里面，也不住在人家的误会里面，是住在你本有的如来金刚之心，清楚明白地勘破一切黑暗、斩断一切染著、诬蔑或错误的指责。

心该住在哪里？要坚守我们的般若心、智慧心与菩提心。不要为了外界的纷纷扰扰而跟着起哄，应该住在佛法、住在清净、住在远见、住在六度波罗蜜、住在八正道里。假使我们的的心一直扣住正法，我们所做的一切，称为妙法住。

无相布施，不求福德

当我们布施或帮助别人时，也需要无住。所谓无相布施，不求福德。我们的心不与虚妄、虚假往来，而是清楚明白地观照着每个起心动念，无论外面的环境如何改变，我们的心都处于无净三昧，能清清楚楚、明明白白，不想名闻利养，不与任何人争，当

我们不能只用外在的物质，如车子、房子、衣服来庄严自身，而是要让身心徜徉在法乐与轻安里头，进而把佛法、法喜和安乐散播给别人，这便是财施、法施、无畏施的最高境界了。



下就是庄严自己内心的净土。

什么是内心的净土？就是「应无所住，而生其心」，这是我们内心的庄严，我们不能只用外在的物质，如车子、房子、衣服来庄严自身，而是要让身心徜徉在法乐与轻安里头，这才是我们最大的富贵，进而把佛法、法喜和安乐散播给别人，让大家都能跟我们一样法喜安乐，便是财施、法施、无畏施的最高境界了。

人生走到最后，也都经历过荣华富贵、悲欢离合、最后不过是「也无风雨也无

晴」，那么在有限的生命里，究竟要住在哪里呢？住在清淨无我之心。人世间寿尽的时候，带着感恩、未来和希望不留遗憾，乘愿再来。

佛教徒要做到问心无愧，留下福德、正命、正业，让后人学习、赞叹、缅怀。人生不要到晚年还空留遗憾，就像佛陀一样，数千年来，他那清淨的法、如实的法、无我无住的法、纯净与纯正的法，如同阳光、灯火照拂着一切众生，引领着众生朝向光明的佛道而行。这都是我们学习与追随的目标。普門