

葉劍鋒：

用心生活就是修行

◎ 叶剑锋 / 图片提供
◎ 温薇薇 / 采访

八度空间新闻主播叶剑锋，在主播台上光芒四射；私底下则热爱旅游，是个乐观开朗的大男孩。世间的新闻多为负面，他如何保持阳光一般的正能量？

「面对忠言，不要逆耳，而是要感激；面对恶语，则不用伤心，更无须理会。不管是经营事业、生活、社交网络等都好，我认为只要用心就好。善于用心就是修行，这就是生活。」



问：你如何保持正能量？

答：感恩，就是我最大的正能量，它仅要发自内心地去感受就好。就好比是我们每天起床，表示着我们又迎来全新的一天。能够活着，就觉得感恩。工作不太顺利，而且行情又不好，庆幸自己没有裁员，就觉得感恩。有时候我们会错过了一些机会，虽然已确定错失了那个机遇，但却学到了感恩，感恩让我们曾经有过这样的机会等等。其实，我觉得每个人都能够成为一个正能量的人。

问：你是如何面对不顺心的事，又怎么看待世间诸多的负面新闻？

答：每个人在生活中总有不如意的时候，譬如工作稍有出槌、买彩票却没中奖、脸蛋突然冒出暗疮等等，这些何尝不是挫折？我认为无需把挫折分成大小，只要勇敢地跨过去就好，更不必在乎跨出去的脚步是大又或小。有句话想跟大家分享：「挫折是挫折，它不是失败。倘若我们面对这个挫折时，不愿站起来或不愿跨过去，那这才算失败。」

同样的，新闻也无对错之分，只是看我们怎么去思考罢了。只要正面思考，就永远不会有负面的效果。

学而时习之，不亦说乎

问：你认为新闻广播有什么优缺点？又是如何看待「新闻不自由」及媒体所面对的挑战？

答：新闻广播的优点在于，人的眼睛和耳朵在接收讯息的完整性方面是比阅读来得高的，就连视觉和听觉传递讯息的速度也比阅读来得更快。所以，观众收看电视新闻比阅读报章、网络新闻稿等，能更加容易地知

道及掌握世界各地所发生的大小事。至于缺点则是大部分的观众观看新闻时的心态通常是直觉式的，而非思考方式。

虽然马来西亚仍存在着「新闻不自由」的问题，但是我认为无论是做什么，一直前行才会有出路。不管是走偏锋也好，或者写的新闻被弹回来也罢，至少我们一直在试探着。一直嚷着「新闻不自由」而什么都不敢做，那只是在钳制自己努力的自由而已。我的想法是无论是传统媒体或新媒体，除了讲求速度，更必须坚守求证这一关，这才是新闻的核心价值。

问：你希望观众从你播报的新闻中，可以收获什么？

答：我只希望能把每天发生的事情，无论好坏、大小，都能「贴身」转化成有用的资讯予观众。子曰：「学而时『习』之，不亦说乎！」，那个「习」，不只是「温习」，而是「实习」。若我们只是盲目地接收资讯，就是「学而时『不』习之」了，所以我们该善用所吸收的资讯，好好地充实自己。

问：你为何热衷于在社交媒体分享旅游照片及人生哲语？

答：喜欢一样东西是个人的自由，无需任何理由。旅游是一种学习，分享是一种快乐，何乐而不为呢？

问：你怎么看待批评，又怎么经营你的生活？

答：善意的批评可以帮助你，恶意的攻击可以伤害你。面对忠言，不要逆耳而是要感激；面对恶语则不用伤心，更无须理会。不管是经营事业、生活、社交网络等都好，我认为只要用心就好。善于用心就是修行，这就是生活。✎